



NOTA TÉCNICA Nº. 12/09/DIVE/SES

Assunto: Orienta sobre o cancelamento do remanejamento e da dispensa das gestantes, assim como da suspensão dos eventos públicos para prevenir a ocorrência de doença respiratória aguda grave no estado de Santa Catarina.

Considerando que as medidas e estratégias de enfrentamento da pandemia de Influenza A (H1N1) baseadas em medidas de contenção, tais como a vigilância das doenças respiratórias agudas graves; o diagnóstico e a identificação precoce; o tratamento imediato; e o isolamento e seguimento dos casos e de seus contatos próximos, tiveram um resultado altamente positivo quanto ao controle dessa pandemia;

Considerando que se tem observado de forma sustentada e contínua evidências epidemiológicas que confirmam a redução da ocorrência dos casos de doença respiratória pelo vírus Influenza A (H1N1), e conseqüentemente a diminuição do risco dos indivíduos contraírem a referida infecção;

Considerando que algumas medidas oportunas e essenciais que foram adotadas, como por exemplo, para as gestantes devido ao maior risco de complicações apresentadas (Nota Técnica nº 10/09); assim como a necessidade da suspensão temporária das atividades que envolvem aglomerações de participantes em eventos públicos (Nota Técnica nº 09/09), neste momento não mais se justificam.

A DIVE/SES com a finalidade de assegurar o retorno da normalidade de toda e qualquer atividade social, econômica e cultural, **RECOMENDA** que:

1. A partir do dia 14/09/2009, toda gestante **deverá retornar a suas atividades normais**, as quais desempenhava anteriormente às orientações emitidas pela Nota Técnica nº 10/09, que recomendava o remanejamento e/ou a dispensa de seu local de trabalho por tempo indeterminado;
2. A partir do dia 14/09/2009, todos os eventos públicos que envolvam atividades com aglomeração de participantes, **poderão ser realizados normalmente**, desde que observem e cumpram as regulamentações específicas emitidas pela vigilância sanitária local;

Entretanto, **DESTACA** que alguns cuidados para a prevenção e controle de doenças de transmissão respiratória - "Higiene e Etiqueta da Tosse" - são de extrema importância e deverão ser utilizados de forma freqüente pelos indivíduos:

- Lavar as mãos constantemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar e usar o banheiro (produtos à base de álcool gel para limpar as mãos também são efetivos);

- Proteger com lenços a boca e nariz ao tossir ou espirrar. Usar lenço de papel descartável, que deve ser jogado no lixo após o uso;
- Manter os ambientes ventilados, principalmente o ambiente doméstico, e se possível receber a luz solar;
- Desenvolver hábitos saudáveis, como atividades físicas, alimentação balanceada e ingestão de líquidos à vontade; e
- Evitar, sempre que possível, ambientes e locais de aglomerações fechados.

ATENÇÃO:

Fica mantida a recomendação para que toda a GESTANTE que apresentar sintomas de síndrome gripal procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo, e caso seja necessário, receba o tratamento adequado.

Não faça uso de medicamentos por conta própria. Procure sempre orientação médica.

Florianópolis, 10 de setembro de 2009.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA